



別所線で働く鉄道パーソン名鑑

暑い日も寒い日も、365日別所線を支える“中の人”はどんな人？
今回は、中途入社された駅務係と運転士の方にお話を聞きました。

Person 01

別所線はあたたかいお客様に恵まれています

学生時代、東急電鉄で「押し屋[※]」のバイトをしていたのが鉄道会社との最初の縁です。車掌になりたくてJR東日本に入社しました。その後運転士にも興味が出て、鶴見線を運転していました。第三セクターや地方鉄道を経て上田電鉄と、4社を経験してきました。バスドライバーや配送業もやりました。鉄道以外の仕事は、“デート”としてはよくても“本命”にはならないと言いますか。よく「鉄道が好きなんですしょ？」と聞かれるんですが、好きが1周してしまって、もはや何が好きなのか分かりません（笑）。

上田電鉄は小さな会社なので、運転士もさまざまな仕事をします。記念さぶの企画をイチから立ち上げたり、上司とともにシフトを組んだり、事務仕事に携わったり。滞りなく流れていかないとけない運転の仕事に、やりがいを感じる反面、「残る仕事」にも憧れがあったので、ここでいろんなチャンス

もらえています。

運転士は社会に役立っていることがよく分かる仕事です。逆に大変なのは、仕事中心に生活を組み立てなければならないところ。勤務形態が3パターンあって不規則なと、体調を整えておくことが絶対条件ですから。休日も、夕方頃から翌日の仕事のことを考え始めます。

別所線は、ちびっこファンはもちろんですが、庭先まで出て手を振ってくれる大人の方もいます。こんなに手を振ってもらえるのは別所線だけです。通勤のお客様とは顔なじみになって、内勤で2週間ほど乗務しなかった時、「最近乗ってなかったね」と声を掛けられました。お客様のあたたかさは、別所線が一番だと思います。

※押し屋……通勤ラッシュ時、ドアに挟まった人や荷物を中に押し入れる仕事をする人

運転士 齋藤宏さん

神奈川県出身 2023年12月入社



「元々はカップラーメンの開発をしたかったんです」という齋藤さん。持ち前の好奇心が、運転士以外の仕事を面白がる積極性につながっているのかもしれない。（写真は車庫にて安全を確保した上で撮影しています）

Person 02

好きが高じて通勤も仕事も別所線一色になりました

別所線が好きでよく乗りに来ていた、いちファンでした。しなの鉄道で働いたあとにいくつか違う仕事を経て、高速バスの運転や運行管理をしていた時に中途採用の募集を見て、また鉄道の仕事をしたいと応募しました。

今は駅務係として窓口で仕事をしています。きっぷの発券、ご案内、改札などの業務です。ふだんは下之郷駅にすることが多くて、列車が安全かつ時間通りに運行できるようにする指令業務を担当しています。車庫のポイントレールの切り替えも行います。いわゆる転轍機を手で動かすので、緊張しますね。

勤務は24時間で朝9時から翌朝9時まで。日中は窓口業務や運転士の点呼、車庫の出入り、券売機の精算などをして、休憩をはさんで夜は日付が変わるまで仕事をしています。工事は深夜なのでその打

ち合わせも0時頃に入ることが多く、また大雪や大雨の時は確認に追われるため、仮眠は大体4時間ほどでしょうか。翌日は非番なので、別所温泉に入ってから帰宅することもあります。

私は長野市に住んでいて、しなの鉄道と別所線を乗り継いで下之郷駅の本社に通勤しています。別所線はお客様がとても近いですね。駅員と世間話をしてくれて、「いってきます」「いってらっしゃい」というやりとりがあるんです。社内の雰囲気も良くて、お客様に喜んでもらえることなら「やってみたら？」と後押ししてくれる感覚があります。勤務してまだ日が浅いので、先輩からおいしいお店を教えてください、沿線の魅力にも詳しくなりたいと思っています。

駅務係 内村信一さん

長野市出身 2025年1月入社



上田駅の窓口にて。この日一緒に勤務していたのは、別所線が好きで埼玉県から転職・移住してきた同期。上田電鉄の社内は乗り物好きが多く、好きな乗り物の話で盛り上がることも。

平日増便で
乗客 **6.1%** 増!
THANK YOU!

※2025年5月の輸送人員の対前年比



しのおだトッコ
みんなと別所線
ミライストーリー

しのおだトッコバックナンバー

別所線を応援するタブロイド紙『しのおだトッコ』のバックナンバーは、こちらからご覧になれます。



しのおだトッコ感想募集

『しのおだトッコ』はこれまで1～3号と増刊号の4回発行しました。いかがでしたでしょうか。今後の活動に活かしたいので、ご感想をぜひお寄せください。



INDEX

- | 特集：別所線＋徒歩 ～発見と元気をもらえる沿線徒歩活^{とほかつ}～
- | 特集：別所線＋シェアサイクル ～組み合わせで最強の移動手段に！～
- | 読者の皆さまから寄せられたご意見への回答
- | 別所線で働く鉄道パーソン名鑑
- | しのおだトッコ感想募集

Vol.3

本紙 2025 年 4 月増刊号で別所線から徒歩 8 分のエリアを地図に落とし込んだところ、意外に徒歩圏は広いことが分かりました。そこで今回は、寺下駅と塩田町駅周辺の 2 つのエリアを編集部員で歩いて散策してみました。徒歩ならではのいろんな発見がありました。

塩田町駅エリア



塩田の中心部に位置する塩田町駅。ホームの向かいには塩田中学校。



02 A・コープ コア しおだ店

併設の直売所には塩田平の農産品や切り花が並びます。全体的に、他の直売所より少しお安めの印象。鮮魚は石川・七尾直送品が並び、週 1 回は訪れる編集部員 K のイチオシは、地元産大豆の豆腐と牛すじ、そして A・コープオリジナルのごまお。

☎ 0268-38-3828 営：〈月～土〉9:30～20:00 〈日〉9:00～20:00
休：年に数回いずれかの水曜日（店舗にてご確認ください）



01 小料理屋 禅美庵 (ゆずみあん)

まずは腹ごしらえのため、おいしいと評判の和食店へ。中塩田小学校の隣にある「塩田ショッピングプラザ」は飲食店やスナック、そして地域総合型スポーツクラブ「ミックススポーツクラブ」の事務所が入っています。そこに 2021 年にオープンした「小料理屋 禅美庵」は、海鮮と釜めしのお店。釜めしとお刺身が味わえる「ゆずみあんセット」(1595 円)は大満足でした。

☎ 0268-71-0123 営：11:30～14:00 (L.O.13:30) 17:00～22:00 (L.O.21:30) 休：木



寺下駅エリア



「超誓寺」のすぐ下にあるから「寺下」とわかりやすい立地

01 ツルヤ神畑店

寺下駅から徒歩 5 分。ツルヤ、ファッション衣料とリビング用品の「バシオス」、百貨「セリア」の 3 店舗が集います。取材班は、ツルヤのイチ押しアイテム話で盛り上がりました。近くにツルハドラッグやセブンイレブンもあり、お買い物に便利な場所です。



☎ 0268-23-6411 営：〈月～土〉9:30～20:00 〈日〉9:00～20:00
休：店舗にてご確認ください



02 産川 (さんがわ) 沿いの道

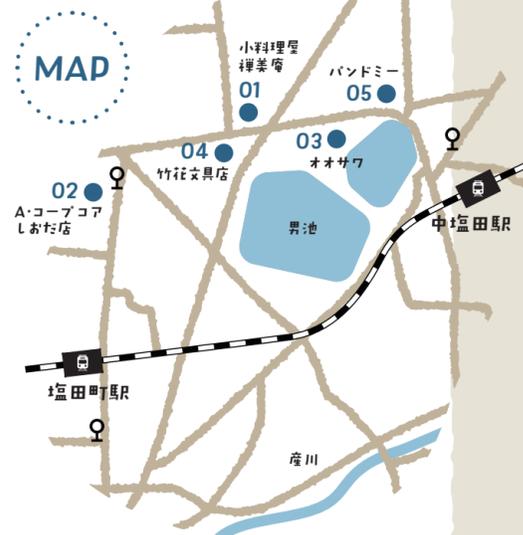
ツルヤから寺下駅に戻り、踏切を越えて反対側へ。産川という小さな川沿いを歩きます。川に近いところまで降りられる道もあり、お散歩にもってこい。取材当日は、犬と散歩している人もいました。



04 竹花文具店

中塩田小学校のはす向かいにある文具専門店。少子化のためか、今や文具専門店が貴重な存在になりつつある中、こちらは学校用品、事務用品、画材、書道の道具、紙など実に頼もしい品ぞろえ。遊び心のあるアイテムもあります。新聞スクラップ用に紙が 1 枚だけ切れるカッターと、削らない鉛筆を購入。

☎ 0268-38-2088 営：8:30～19:00 (日曜・祝日は 10:00～19:00) 休：火



05 バンドミー

取材日は定休日で残念……！昔からある街のパン屋さんで、オーソドックスなパンが並びます。「ミルクパン」はいわゆる牛乳パンで、大変人気なのだとか。

☎ 0268-39-8001 営：9:00～19:00 休：日・月



塩田町駅エリアは、他にもレトロな洋菓子店、洋食屋など、昔から愛されるお店がたくさんあります。帰りは、ペパーミントグリーンの駅舎がキュートな中塩田駅まで歩いて別所線に乗りました。



04 クラフトハートーカイ上田店

市内随一の品ぞろえを誇る手芸専門店。ミシン、ソーイング、編み物など手芸アイテムがてんこもり。安売りの端切れはねらい目です。入園入学オーダー、「クライ・ムキ式ソーイングスクール」もやっています。シルバニアファミリーの取り扱いも。

☎ 0268-28-9210 営：10:00～19:00 (入園入学オーダー受付 11:00～17:00)
休：年末年始



03 軽井沢生活雑貨ホームバザー上田店

寺下駅から徒歩 8 分の「グリーンパークしおだ野」は飲食店、百貨、書店、カー用品店、メガネ店、電機店、スーパーなどが集まるショッピングモール。「軽井沢生活雑貨ホームバザー」は気の利いたアイテムぞろいで、プレゼント選びにも良さそう。編集部員 F は、長野県の靴下メーカー「TAIKO」の足袋ソックスを購入。

☎ 0268-29-4649 営：10:00～20:00 休：元旦



寺下駅エリアは、暮らしに必要なものはほとんど揃うザ・お買い物天国でした。少し足を延ばせば、人気のラーメン店が複数あったりもします。寺下駅にシェアサイクルポートがあるので、より便利に、より行動範囲を広げることも可能です。

やば、電車行っちゃった！
ま、チャリで行くか！

1本乗り遅れた時の強い味方

朝の通勤通学ラッシュだった中の8時台。高校生の私は上田原駅で8時7分の上りを乗り過ごしてしまった。目の前で発車して絶望……いや、シェアサイクルがある！私は慌ててスマホを取り出し、シェアサイクルのアプリを起動。高校近くのサイクルポートに返せばいい。これで遅刻せずにすみそう。



Alio Ueda

Ueda Sta. Onsenguchi

シェアサイクルのおかげで出かけるハードルが下がった

Ueda Sta. Oshiroguchi-Suisya-mae

いやらしくも、でも疲れたから別所線に乗っちゃおうかな



シェアサイクルで初・電動自転車体験。楽しいから買っちゃおうかな



今日は天気いいから、自転車で行こつと！

通勤・通学に、自分らしく自由な選択を

大きい案件が片付いた翌朝、久しぶりにゆっくりコーヒーを淹れられる余裕が嬉しい。8時前、赤坂上駅からいつものように出勤……いや、別所線もいいけど、こんな日はいつもと違うことをしてみたい。天気もいいし、シェアサイクルで通勤してみようかな。

Miyoshi-machi Sta.

Akasakaue Sta.



別所線 + シェアサイクル 組み合わせで最強の移動手段に！

別所線沿線には、9カ所のシェアサイクルポートがあります。別所線とシェアサイクルを組み合わせることで、より自由に、より時短に、より健康な移動手段をアレンジできます。シチュエーション別7つの使い方と、実際の利用者からの声をまとめました。



Terashita Sta.

Uedahara Sta.

上り坂もラクラク、たくさん買っても大丈夫！

大きなカゴで荷物もラクラク、電動アシストで坂道も余裕！

私の家は上田温泉口の近く。最近、日常の買い物にシェアサイクルを活用してます。駅の北側はイオンやツルヤがあって便利だけど、こちらから行くと上り坂。でもシェアサイクルは電動なのでとっても楽なんです。大きなカゴもあるから、食料品だけでなくトイレトペーパーやお米も気にせず買えます！



渋滞知らずで車より速く着くこともある

終電過ぎても、シェアサイクルがある！

終電が出てしまった！あ、シェアサイクルがある！！

今日は取引先の都合で夜の打ち合わせ。気づけば終電を逃してしまった。でも大丈夫。上田駅前にシェアサイクルポートがあるんだって。資料がずっしり入ったカバンは大きなカゴにおさまった。ここから大学前駅のポートを目指すぞ！



省エネ半端ないから、いいことしてる気分になれる



Besho-onsen Sta.

カゴが大きいから旅行帰りでも使えた！

Shimonogo Sta.

新幹線との接続もシェアサイクルを使えば便利&時短に



Daigaku-mae Sta.

冷え冷えのビール、待ってるよ〜！

帰りを自転車にすれば、家で飲むビールがより美味しく！

今日は金曜日、家でゆっくり飲める待ちに待った週末の夜。ビールをより美味しく飲むために、帰りはあえて自転車をチョイス。汗をかいても家に帰るだけだから、問題なし。冷蔵庫の中のビールを想像すると、ペダルをこぐ足に思わず力が入る。寺下駅のポートに停めたら家まであとちょっと。シャワーとビールが待ち遠しい！



駐車料金がかからないのがいい



暑〜い夏は夜のサイクリングがおすすめ！夜風が気持ちいい〜

もうすぐ健康診断だから、通勤を一部自転車に

健康診断の前はシェアサイクルで体を絞る

職場の同僚・40代女性のAさんは、通勤を一部自転車に変えていると教えてくれた。最寄り駅の下之郷駅のサイクルポートで借りて大学前駅まで。増便したから接続もいいし、朝の田園風景は格別なんだって。「運動する時間がつくれなから苦肉の策」と言ってたけど、いいアイデア！私も真似してみようかな。



シェアサイクル Shared Cycle

2025年度も、電動アシスト付き自転車を使った上田市のシェアサイクル事業が始まっています。期間は3月20日(木・祝)から11月30日(日)までです。「寺下駅」「大学前駅」「上田城跡北駐車場」にポートが新設されました。利用には登録が必要なので、スマートフォンにアプリをダウンロードしておきましょう。アプリから自転車の予約もできます。

- スマートフォン1つで貸出手続き完了！
- ポート間なら自由に貸出・返却可能！
- 電動アシスト付き自転車だから坂道もラクラク移動！



予約は利用20分前から

自転車が出払っていて
利用できない場合があります



アプリのダウンロード・登録方法の詳細はドコモバイクシェアホームページから

料金

- 1回会員** 最初の30分 165円/回(税込)
30分を超えるごとに110円ずつ追加(1日の追加料金上限額 2,200円)
- 月額会員** 基本料金 1,650円/月(税込)
毎回最初の30分は無料、それ以降は30分ごとに110円加算
- 1日パス** WEB・コンビニで購入 1,430円/日(税込)
窓口で購入(基本料金) 1,650円/日(税込)

シェアサイクルポート

別所線沿線

三好町駅/赤坂上駅/上田原駅/寺下駅
大学前駅/下之郷駅/別所温泉駅

上田駅周辺

上田駅お城口水車前/上田駅温泉口
アリオ上田

上田市内

上田城跡北駐車場/上田市観光会館
セブンイレブン上田城大手門店
上田市役所/北国街道柳町前
中央公民館/イオンスタイル上田
ユーマイト/信濃国分寺

別所線の通勤定期を購入するとシェアサイクルの月額会員基本料(1,650円/月)が無料に！



詳細はこちら

手続きは駅窓口にて

上田電鉄さんからいただいた 皆様からの ご意見への回答



ご意見をお寄せいただき
ありがとうございました！

本紙 Vol. 1, 2 で募集した別所線に
関するご意見について上田電鉄さん
から回答をいただきました

ご意見 02 駅にトイレがあると助かります。

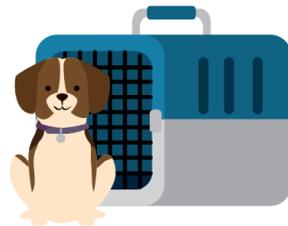
ご不便をおかけして申し訳ありません。
現在トイレがあるのは、有人の上田駅、上田原駅、下之
郷駅、別所温泉駅です。無人駅へのトイレ設置につい
ては、過去にいたずらや利用者数の少なさから撤去した経
緯があります。お客様にご不便をおかけして申し訳あり
ません。
ご意見は今後の参考とさせていただきます。

ご意見 04 チケット QR が読み取りにくいことがあります。 そんな時はどうすればよいですか？

ご不便をおかけして申し訳ありません。画面の反射やか
ざし方によって反応が悪くなる場合があります。
右記の方法をお試しいただけると幸いです。
いただいたご意見はチケット QR の運営会社と共有して
改善に生かします。

ご意見 01 ペットも家族なので 犬も一緒に別所線に乗れると うれしいのですが。

お客様ご持参の専用のケージ・ペットキャリーに入れて
いただければ、一緒にお乗りいただけます。
ぜひ、ペットのワンちゃ
んと移動に別所線
をご利用ください。
ご乗車おまちして
おります！



ご意見 03 チケット QR は便利だと思いま すが、使い慣れない方への配 慮があるといいなと思います。

ご意見ありがとうございます。
QR 乗車に不慣れなお客様にも
安心してご利用いただけるよ
う、丁寧な対応に努めてまい
ります。
お気軽に駅員や運転士にお声
掛けください。



- 01 アプリ設定で「QR コード自動拡大」を
オンまたはオフで試してみる
- 02 画面の明るさを調整して明るくする
- 03 QR をかざす時に角度をやや水平にしたり、
近づけたり離したりする

ご意見 05 新幹線との乗り継ぎが もう少しよかったです。

ご指摘の通り、別所線はより利用者
の多いしなの鉄道線との接続を優先
しているため、新幹線とのダイヤ調
整に限りがあります。いただいたご
意見は今後のダイヤ見直しの参考と
させていただきます。



ご意見 07 冬の別所温泉のイルミネーション ですが、夜はあまり人通りがな いので無くしてもよいのではない でしょうか。

ご意見を受けて、今後の別所温泉駅でのイルミネーショ
ンについては、電力消費や環境に配慮した見直しを行いま
す。
観光のお客様だけでなく、地元のお客様にも喜んでいた
だける仕掛けを、今後も模索していきたいと思えます。

ご意見 06 大学前の駐車場に別所線利用 ではない人が停めていて使えな いことが何度もありました。 改善できないでしょうか。

ご指摘のような私的利用の状況は私どもも課題と認識し
ており、対応に苦慮しているところです。今後の改善に
向けて知恵を絞りたいと思います。
ご不便をおかけして申し訳ありませんが、いましばらく
ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

ご意見 08 駅の雰囲気が好きです。 マルシェなどイベントをやっては いかがですか？

別所線の駅をお気に召していただい
ているとのこと、誠に嬉しく思います！
イベント開催のご提案もありがとうご
ざいます。地元の催しもありますので、
今後も地域と連携しながら、雰囲気あ
る駅舎の活用を検討してまいります。

