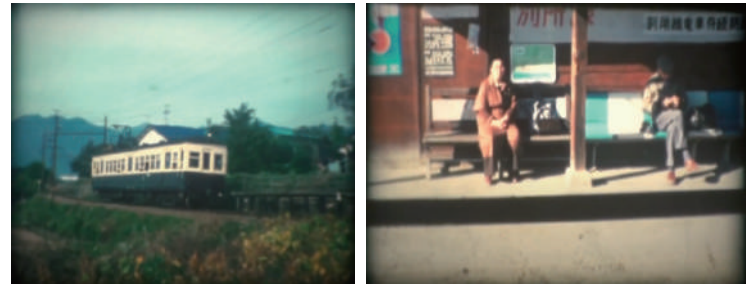


## 別所線に関するあなたのご意見や思い出を募集しています

私達は持続可能な未来の上田市にとって、公共交通が無くてはならないものだと考えています。そして別所線沿線にお住いの方や、塩田、別所エリアに通勤や観光で訪れる皆さんが、これからもずっと別所線を利用できるようにと願って活動しています。

そこで普段別所線を使っている人、かつては使っていた人、使いたけれど使えない方からのメッセージを募集しています。

お寄せ頂いたメッセージは次回号以降で紹介させていただく他、上田電鉄に届けたり、みんなで考える場づくりに活用します。



## 環境省脱炭素先行地域に上田市が選ばれました

「塩田地域は日本トップクラスの太陽光の発電量」

「沿線住民の声が残してきた別所線」

この2つの強みを活かし、地方鉄道と住民をゼロカーボンでつなぐ全国初のプロジェクトが高く評価され、国の脱炭素モデル地域に選ばれました。※別所線沿線の下之郷・東五加・下本郷・中野・上本郷・十人の6自治会をモデル地域とし、地域内の住宅や施設に太陽光発電を増やし、その電気で別所線を走らせ、更に別所線の乗客数を増やしながらゼロカーボンを進める、新しいチャレンジがはじまります。

### 環境省脱炭素先行地域とは

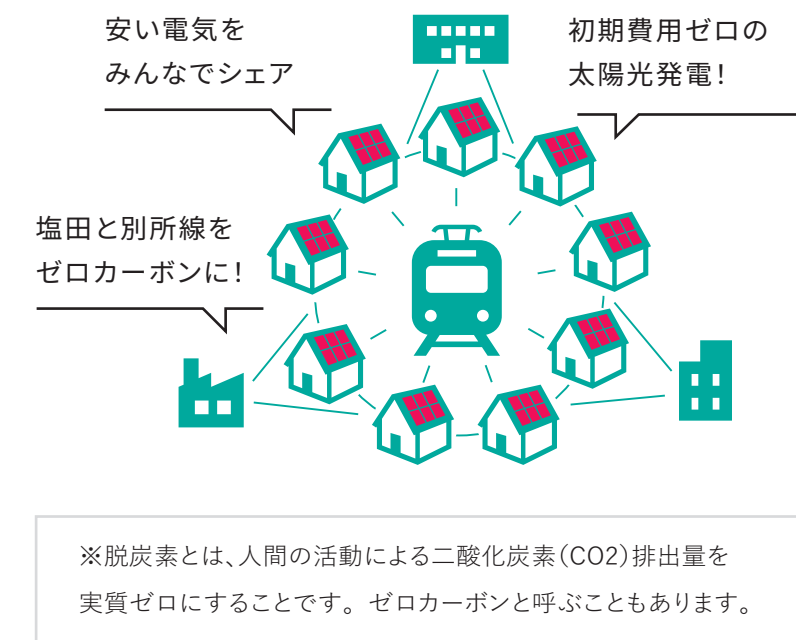
ゼロカーボンにむけて先進的なモデル地域をつくる環境省の事業。自治体や地元企業、地元金融機関などが主体となり、国も積極的に支援しています。全国で少なくとも100ヵ所選ばれることになっています。地域課題も同時に解決する脱炭素の取組みを5年間で進めます。

### 別所線に関するご意見

別所線のいいところや、こうしたらもっといいのに! など、皆さんのご意見をお寄せください。

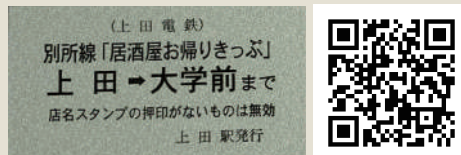
### 別所線の思い出

先日塩田エリアで開催された8mmフィルム上映会では当時の情景を思い出しながら様々な思い出を語り合いました。  
あなたの別所線に関する思い出を右のQRコードよりお寄せください。



## 🍷 お酒を飲む日は別所線で! 「居酒屋おかえり切符」

普段、飲み会がある日だけ別所線を利用している人も多いのではないのでしょうか。またタクシーや代行などで帰っている人も。そんな人にお知らせしたいのが上田電鉄が提供している「居酒屋おかえりきっぷ」です。提携している飲食店で一人当たり2000円以上のお支払いで上田駅から上田原駅までのおかえり切符をプレゼント。一人当たり3000円以上のお支払いで大学前駅までのおかえり切符をプレゼントしています。居酒屋おかえりきっぷを提供している店舗情報のほか、普段のお買い物や観光で使えるお得なきっぷ情報は上田電鉄ホームページをご覧ください。



<https://www.uedadentetsu.com/ticket/>

## おかえり切符 プレゼント

お一人様あたりのお会計  
**2,000円以上**  
上田⇨上田原駅間  
**無料**

お一人様あたりのお会計  
**3,000円以上**  
上田⇨大学前駅間  
**無料**

会計時に  
お申し出下さい

●発行日のみ有効 ●発行されたきっぷより先へご乗車の場合は、差額運賃をお支払い下さい

制作：別所線と塩田暮らし応援団 発行：NPO法人 上田市民エネルギー  
協力：上田電鉄株式会社 上田市交通政策課・環境政策課

このタブロイド紙は令和六年度国土交通省モビリティ人材育成事業実践フィールドワークの一環として制作されました。

# し お だ ト ッ コ ト コ



## ぼくらが別所線に乗る理由

### INDEX

- | 特集：第1回 塩田リバース会議開催レポート トコトコでよみがえる車窓の思い出
- | 別所線と塩田平を走るバス路線図
- | 初めてでも安心! 別所線の乗り方
- | あなたはどんな使い方?わたしの「別所線のある一日」
- | 知って得する公共交通コラム
- | 別所線に関するご意見や思い出募集
- | 環境省脱炭素先行地域に上田市が選ばれました
- | お酒を飲む日は別所線で! 居酒屋おかえりきっぷ

Vol.1



特集 第1回 塩田リバーズ会議 開催レポート



60年前の風景へタイムトリップ  
塩田平・別所線の8ミリフィルム上映会

## トッコトコでよみがえる車窓の思い出

現在、映画監督の三好大輔さんとうえだ子どもシネマクラブが協力して、上田の地域映画制作プロジェクトが進んでいます。その一環として、家庭に眠る8ミリフィルムを上映し、塩田地域を中心に集まった人々と三好さんが語り合うイベントが2024年11月16日に開催されました。

別所線下之郷駅近くの長福寺「縁舎」に参加者が集まり、まず三好さんから8ミリフィルムについて解説がありました。8ミリフィルムは主に昭和30～50年代初頭の短期間に使われた家庭用撮影フィルムで、解像度や再現性が高い優れた記憶媒体です。リール1本で3分20秒と短く、上書きできないので、編集を意識しながら撮る必要があり、見飽きない面白さがあります。「現在、上田地域の昭和30～50年代のフィルムが70～80本集まっています」。この日は11本が上映され、別所線、大日堂の御開帳、塩田平、海野町商店街のほていや百貨店、神畑で手動踏切を操作していた女性などが映るたびに、参加者から声が上がりました。

提供したご本人から直々に解説が入るフィルムもありました。中でも、自動車の普及で昭和40年代から利用客が減っていた別所線をテーマにした手塚正道さんの作品は目を引きます。「ローカル線もまた生きた文化財」という言葉が印象的でした。三好さんも「50年前とは思えないメッセージが込められています」と驚いていました。

参加者からは、さまざまな感想が飛び出しました。「手動の踏切は西丸子線にもあって、潜ってよく怒られたものです」。「神畑の踏切番のおばさんは、電車賃を忘れた高校生にお金を貸してくれたことがあるそうですよ」。「自分も家で8ミリフィルムを探します」。「車では残らない思い出をたくさん聞けて、改めて別所線を残したいと思いました」。懐かしさから涙を浮かべる方もいます。若い世代には「昔のことなんて何も知らないのにエモくて涙が出そう」、「塩田育ちですが見たことのない映像でした。田園風景が好きなので残してほしいです」と新鮮な驚きがあったようです。



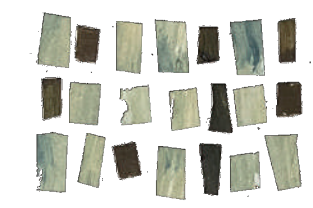
上映会場には様々な8ミリフィルムに関する機器が展示された



上映会開始直前に地域住民から持ち込まれた8ミリフィルム。早速上映会で上映され、当時の映像に感嘆の声が漏れた

Voice

### 参加者の声



雪が降ると遅れる  
かつての丸窓列車

中野駅付近に子ども時代から住んでいる佐藤さん

車を持つまでは日常の足として、その後も通勤・通学のために家族で別所線を使っていました。4～5歳の頃はまだ家に車がなく、上田の病院に行くのも別所線でした。駅でホームと列車の間に靴を落として駅員さんに拾ってもらったことがあります。高校時代は朝、最寄り駅まで慌てて走っていると、電車が待っていてくれたことも。雪が降ると運行が遅れるのも懐かしい思い出です。丸窓電車の2両編成は後ろの車両がとても古くて、ドアが手動で鍵もお客さんが開け閉めするんです。東京の親戚が知らずに乗って、他のお客さんが開けてくれたそうです。今は車で中心部まで1日2往復します。踏切待ちで、誰も乗っていない別所線を見て気になっていました。乗る機会はすっかり減ってしまいましたが、別所線存続に少しでも貢献したいですね。

別所線保線作業をしていた  
父の思い出とともに

中野駅近くにお住いの古川さん

私の父は上田丸子電鉄の保線員、母は中野駅で切符を販売していました。定時に走る電車の音が、我が家では古い柱時計よりも正確な時計代わりでした。えびす講などで上田の街へ家族で出掛ける時は、中塩田駅や上田原駅にあった保線員の詰め所で、ワクワクしながら父の仕事上りを待ったものです。特に記憶にあるのが、家族で別所温泉に入りに行った帰りの電車が停電した時のこと。八木沢駅で動かなくなった電車を、父と車掌さんと駅の脇に積んであった枕木をてこにして動かし、少しずつ走り出したところで飛び乗って中野駅まで帰ってきました。数年前、中野駅の脇に近所の有志で花壇を造ることになりました。上田電鉄から使用済み枕木の提供を受け、芝桜などを植えて駅を利用する方々に見て頂いています。別所線はもっともっと皆さんに愛され、末永く走り続けてほしいです。

Quiz

あなたはわかりますか？

### 別所線沿線の「どこコレ？」クイズ

8ミリ映像には、今では見るできない風景もたくさん出てきました。別所線のどこかのようなのですが、上映会でも「これは〇〇駅では?」「いや、別の場所では?」とさまざまな意見が出て決定打が出ません。別所線上田駅の待合室や電車の壁広告、まちなかの映画館上田映劇や劇場犀の角にも貼りだして、答えを付箋に書いてもらいました。その結果、ほぼ場所が特定できそうです。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



#### 三好大輔 監督

1972年、岐阜県生まれ、東京練馬区で育ち。日本大学芸術学部卒業後、音楽専門の映像制作会社やCM制作会社で働き、2005年にフリーの映像作家として独立。ドキュメンタリーの制作を行う一報、東京藝大の講師などを務めながら、09年から「地域映画」の制作を開始。11年、東京から安曇野市に移住。県内外での地域映画制作にも取り組む。20年、拠点を松本市に移した。



#### 地域映画「うえだのまなざし」上映会＆シンポジウム

日時：2025年2月16日(日)&17日(月)  
会場：上田映劇 入場料：無料(予約不要)  
お問合せ：070-5565-3517  
うえだ子どもシネマクラブ

11/16の8ミリ上映会で上映したのは上田市内から集まった8ミリフィルムの一部、編集前の映像でした。その後編集作業が進み、一本の映画「うえだのまなざし」が完成しました。市内で開催された上映会や子どもたちの映画づくりの様子も織り交ぜた、上田市民必見の作品です！

Day1  
2/16  
日曜日

13:00～ トークイベント  
三好大輔監督、直井恵さん(うえだこどもシネマクラブ代表)  
「映画とこどもが出会ったら」  
14:00～ 映画「うえだのまなざし」上映  
15:00～ パネルディスカッション「地域で映画をつくる」

Day2  
2/17  
月曜日

11:00～12:00 映画「うえだのまなざし」上映  
13:00～ トークイベント「映画とこどもが出会ったら」  
15:00～ パネルディスカッション  
「映画がこどもたちの扉をひらく／社会の変容に学びがどう対応していくのか」

# 別所線 & バス路線図 & 時刻表

リアルタイム位置情報が確認できます

別所線



上田バス



千曲バス



- 青木線 千曲バス
- 室賀線 千曲バス
- 塩田線 上田バス
- 西丸子線 上田バス
- 信州上田レイライン線 上田バス (4/1~11/30 まで)

- オレンジバス東塩田コース 上田バス (月・木) 運行
- オレンジバス西塩田コース 上田バス (火・金) 運行
- オレンジバス浦里・室賀コース 上田バス (水・土) 運行
- オレンジバス城下・塩尻コース 千曲バス (月・木) 運行



別所線を見守る独鈷山



八木沢駅駅舎



大学前駅パークアンドライド 62台収容  
中野駅：5台 舞田駅：10台



中塩田駅駅舎



中塩田駅から下之郷駅に向かうカーブ

## 別所線 時刻表 2025 年 3 月 14 日まで

| 上田駅発 下り<br>(下之郷・別所温泉 方面) |          |               |
|--------------------------|----------|---------------|
| 時                        | 分        |               |
| 6                        | 13       | 50            |
| 7                        | 17 土休日運休 | 53            |
| 8                        | 20 下之郷行  | 47            |
| 9                        | 21       | 48 土休日運休 下之郷行 |
| 10                       | 23       |               |
| 11                       | 20       |               |
| 12                       | 03       |               |
| 13                       | 18       |               |
| 14                       | 00       |               |
| 15                       | 00       |               |
| 16                       | 09       | 36 土休日運休      |
| 17                       | 10       | 39            |
| 18                       | 05 土休日運休 | 33            |
| 19                       | 05       | 34 土休日運休      |
| 20                       | 03       | 36            |
| 21                       | 25       |               |
| 22                       | 10       | 47            |
| 23                       | 29 下之郷行  |               |

※赤字は、土曜日・日曜日・祝日および12月30日～1月3日は運休となります  
※行き先無印は別所温泉行

| 別所温泉駅発 上り<br>(上田 方面) |          |          |
|----------------------|----------|----------|
| 時                    | 分        |          |
| 6                    | 17 土休日運休 | 53       |
| 7                    | 25       | 55       |
| 8                    | 25       |          |
| 9                    | 24       |          |
| 10                   | 27       |          |
| 11                   | 05       |          |
| 12                   | 04       |          |
| 13                   | 03       |          |
| 14                   | 01       |          |
| 15                   | 01       |          |
| 16                   | 11       | 42       |
| 17                   | 12 土休日運休 | 41       |
| 18                   | 11       | 39 土休日運休 |
| 19                   | 11       | 40       |
| 20                   | 41       |          |
| 21                   | 26       |          |
| 22                   | 11       | 48       |

※赤字は、土曜日・日曜日・祝日および12月30日～1月3日は運休となります

路線や時刻表は変更の可能性がありますので、最新情報は各社のホームページなどをご確認ください。  
別所線は 2025 年 3 月 15 日からの増便が決定しています。

## 別所線の乗り方

### 乗り方 その1

### 乗車券で乗る



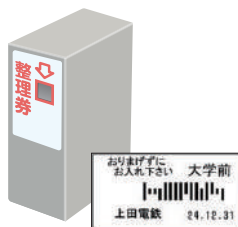
STEP ①  
上田、赤坂上、上田原、大学前、下之郷、別所温泉の駅には券売機があります。乗車券にはQRコードが印刷されています。

STEP ②  
乗車時は緑色のQRコードリーダー、降車時はオレンジのQRコードリーダーに乗車券を読み取りさせてください。

- ・乗越の場合、運賃箱に不足金額が表示されますのでお支払いください。
- ・切符は回収箱へお入れください
- ・一日まるまるフリーきっぷ等QRコードが印字されていない切符は運転手または駅員に提示してください

### 乗り方 その2

### 整理券 + 現金で乗る



STEP ①  
城下駅、三好町駅、寺下駅、神畑駅、中塩田駅、塩田町駅、中野駅、舞田駅、八木沢駅は券売機がありません。

そのため、電車に乗車する際に整理券を受け取ります。



STEP ②  
降車の際、運賃箱に整理券を入れると運賃が表示されますので、料金をお支払いください。お釣りが出ますので、運賃ぴったりの投入でなくても大丈夫です。

無人駅では一番前のドアのみが開きます

### 乗り方 その3

### TicketQRで乗る どの駅の乗降りでもQRコードをかざすだけ



スマートフォンに専用アプリをインストールすれば、どなたでもご利用でき、乗降時にQRコードをかざすだけで支払いができます。さらに、アプリ上で定期券も買えるようになりました。この機会にぜひ便利なQRコード決済でバスや別所線を利用してみませんか。



別所線・路線バスで使える **TicketQRの乗車方法**

#### QRコードリーダーの設置場所

乗車時  
駅構内：上田駅・下之郷駅・別所線駅  
車内：他の駅（平日朝は城下駅・三好町駅・赤坂上駅・上田原駅は駅構内にも設置）

降車時  
改札：上田駅・下之郷  
車内運賃箱の上：他の駅

あなたはどんな使い方？

## わたしの「別所線のある一日」

### 赤坂上駅近くに住む Aさん（78歳 女性）

利用区間：赤坂上駅～上田駅  
主な移動手段：別所線、バス、徒歩

毎週火曜と金曜はイオンのカープス（ジム）に通っています。週に1日の別所温泉旅館のパートは行きは別所線、帰りは同僚の車。まだ免許は返納していませんが、クルマを自分で運転することはなくなりました。以前クルマを運転して移動していた頃よりも元気にイキイキしていることを家族も喜んでいて、たまの送迎も負担に感じないようです。

#### 通勤は別所線、帰りは同僚の車で

8:54 赤坂上駅  
9:16 別所温泉駅  
9:30- パートタイムで14:00 お仕事  
14:10 同僚の車で帰宅

#### 仕事がない日はジムで健康づくり

10:49 赤坂上駅  
10:55 上田駅  
11:12 上田バス  
11:15 上田イオンに到着  
12:15 イオン内のジムでトレーニング

### 上田原在住 Hさん（27歳 男性）

利用区間：上田原駅～上田駅  
主な移動手段：別所線、徒歩、自転車

Uターンで上田に戻ってきた時に別所線が使える上田原駅に近い場所を選びました。最初は本数が少ないことに戸惑いましたが、慣れてくるときちんと時間をみて計画を立てればよいので、そこまでの不便さも感じることはなくなりました。シェアサイクルのポートが上田原にあるので、電車を逃してしまったときや晴れて気持ちのいい日はシェアサイクルを使って移動します。

#### 晴れの日

8:17 上田原駅  
晴れて気持ちいいからシェアサイクル行こうかな  
8:35 職場近くのシェアサイクルポートに到着  
8:45- お仕事17:45  
18:05 別所線で帰宅

#### 雨の日は

8:17 上田原駅  
8:25 上田駅  
8:35 徒歩で職場へ  
8:45- お仕事17:45  
18:05 別所線で帰宅

Column

## へー！そうなんだ 公共交通 コラム

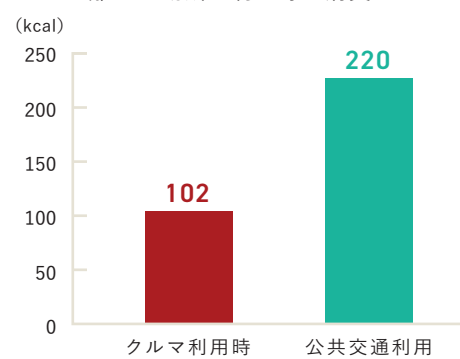
毎日の歩数が自然に増える別所線

## 別所線利用で、 健康&ダイエット

「健康」と「歩くこと」は切っても切れない関係。富士市の調査では、高齢者で公共交通などを利用し歩数の多い人は医療費が少ないという結果が出ています。厚生労働省は健康のために1日8,000歩を推奨していますが、車通勤の人は1日平均3,600歩と少なめです。でも別所線を使って通勤・通学するだけで、おのずとウォーキングが習慣に。駅まで徒歩15分の場合、往復で1日約3,000歩も上乘せになります。



15km離れた場所に行く時の消費カロリー



出典：JCOMM ホームページ MM関連資料集

移動時間は自由時間

## 車ではできなくて 別所線ではできること

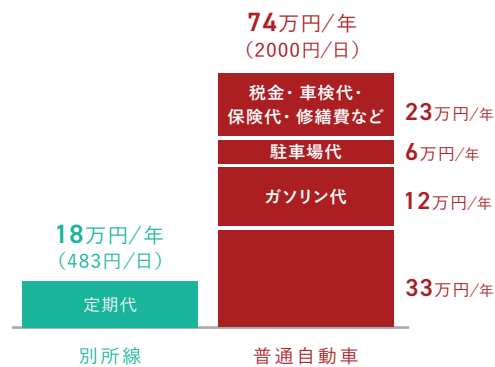
車での移動は運転に集中する必要があります。一方、鉄道やバスの移動中はできることがたくさんあります。スマホで動画を見る、本や新聞を読む、イヤホンで英会話の勉強をしたり宿題をしたり。睡眠不足の人はうたた寝をしたり。友達との会話に夢中になったり。通勤で別所線に片道20分乗る人の場合片道20分×2（往復）×260日（平均勤務日数）＝173時間/年！こんなにも自由時間を確保できます。



意識していましたか？

## お金と車の 意外な関係

普通車を所有すると、一台あたり毎日約2,000円の費用が必要です（車両購入費含む）。一般的な住宅ローンの年数30年で考えると、車の費用だけで2,200万円かかる計算です。あなたの家には車が何台ありますか？もしかすると家のローンより高いお金を払っているのかもしれない。別所線の定期券は上田～塩田町で1日483円です。



気兼ね無く乾杯できる！

## 飲み会も家族との お出かけも別所線で

ワインイベントや仲間との飲み会の日は、別所線が頼れる味方。運転代行に比べてお財布に優しい330円（上田～大学前）。さらに、提携の居酒屋で「おかえり切符」をもらえば、帰りの運賃がタダになります！家族のお出かけでも、お父さんとお母さんの乾杯を応援します。次の飲み会は、別所線でスマートに帰りましょう！

街中で飲んだ帰りの移動費用の比較  
（大学前駅在住O・Nさんの場合）

